Gesundheitstag- 6.3.2024

Entsprechend unseres Schulprogramms und somit unseres Mottos:

In einem gesunden Körper steckt

ein gesunder Geist.

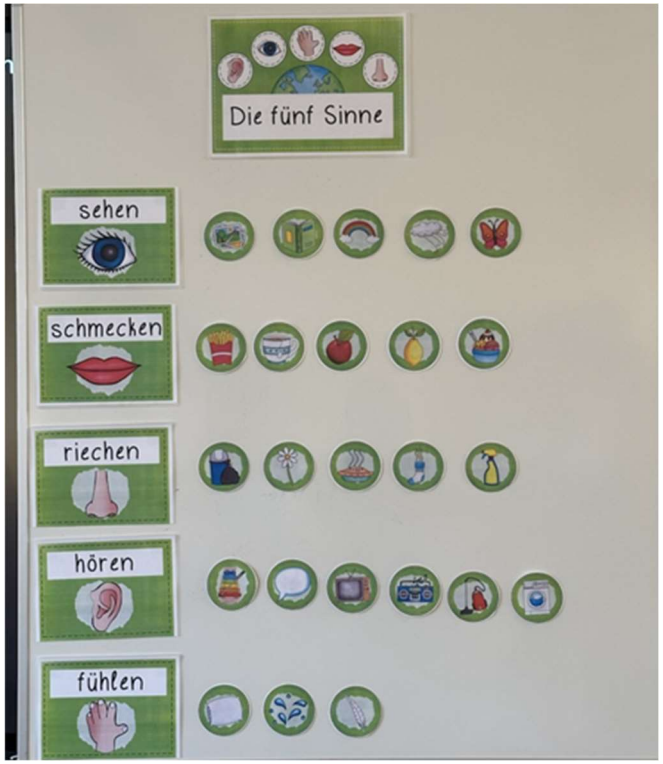
(Römische Weisheit)

fand am 6.3.2024 an unserer Schule ein Projekttag statt.

Alle Klassen beschäftigten sich mit dem Thema Gesundheit in allen denkbaren Facetten.

Wir bekamen viel Unterstützung von außerhalb und möchten uns dafür bei allen Beteiligten recht herzlich bedanken!!!

Klasse 1



Die ersten Kasse beschäftigten sich mit dem Projekt "Unsere Sinne".

Natürlich testeten die Kleinen auch ihre eigenen Sinne mit vielen spannenden Experimenten.

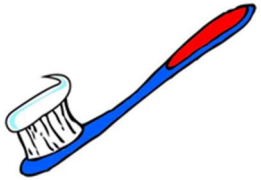
Dabei half uns auch das Team des Schulgartens.

Geräuschequiz für Kinder (24 Geräusche mit Lösungen)
Geräuschequiz
für
Kinder
0:04 / 15:32 • Intro ›

Sehtest 1
Sehtest 2
Sehtest 3

Klasse 2

Die zweiten Klassen hatten Besuch von unserem Zahnprophylaxe- Team. Sie konnten im Schwarzlichttheater überprüfen lassen, ob sie schon ordentlich ihre Zähne putzen können.



#GAMER

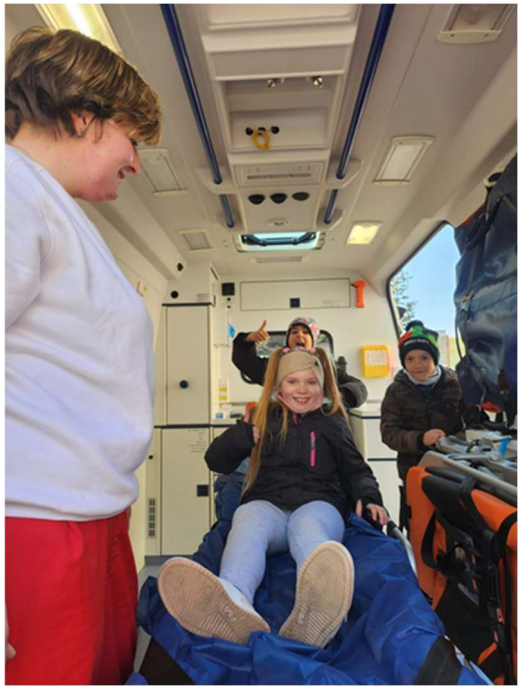
Ein gemeinsam organisiertes gesundes Frühstücksbuffet füllte danach die hungrigen Bäuche.

Klasse 3

Die Klasse 3a bereitete einen leckeren Kräuterquark und einen Milchshake zu.

Danach führten sie Experimente zu den Bestandteilen der Nahrung durch.

Bewegung an der frischen Luft half frisch und munter zu bleiben.



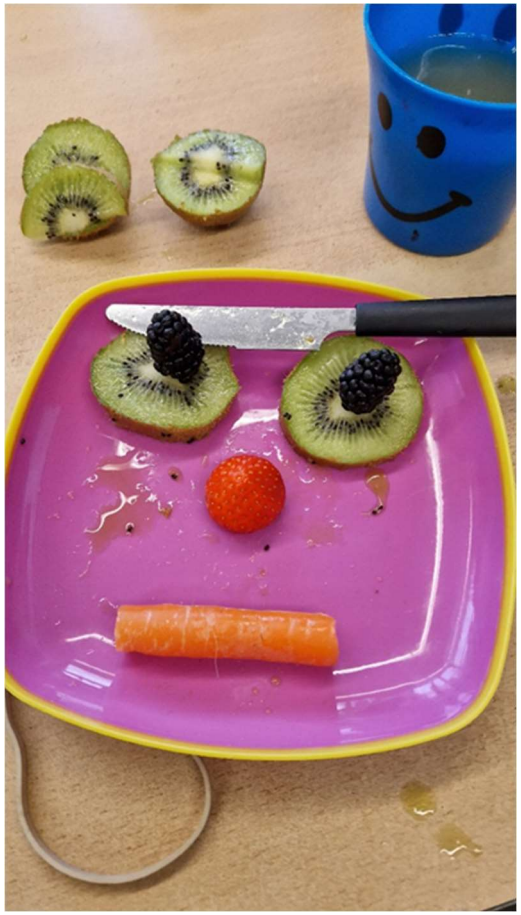
Wie viele andere Klassen auch durfte die Klasse 3b sich einen Rettungswagen

von innen ansehen. Heiß begehrt war es, einmal auf der Rettungsliege Platz nehmen zu dürfen...

Die 3b überlegte aber auch, welche Lebensmittel und Getränke zu einem gesunden Schulfrühstück gehören sollten. Zuerst inspizierten sie die eigenen Brotdosen.

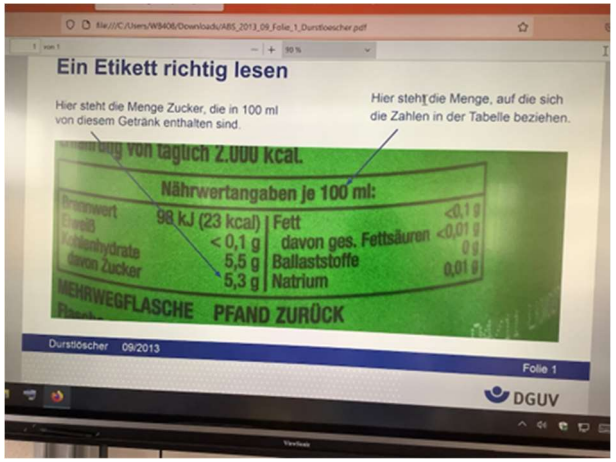
Klasse 4

Die 4. Klassen starteten mit dem Zubereiten und Verspeisen eines gesunden Frühstücks mit viel Gemüse, Obst, Kräuterquark und Vollkornbrot.



Danach überprüfte die Klasse 4c, ob sie ihre Hände richtig gewaschen hatte

oder ob sich noch Viren auf ihnen befanden.



Die Klasse 4b fand heraus, dass in vielen Erfrischungsgetränken sehr viel Zucker versteckt ist.

Auch hier wurde ausgiebig GESUND geschlemmt!

Klasse 5

Der Gesundheitstag der Klassenstufe 5 stand unter dem Motto: „Gesundheit und Bewegung".

Gestartet wurde mit einem gesunden Frühstück.
Aus den mitgebrachten Snacks wurde auch eine Ernährungspyramide gebaut.

Sehr anschaulich und mit vielen Gelegenheiten zum Mitmachen bei Übungseinheiten hat der Trainer Moritz Schlomsky den Kindern im Anschluss einiges über die verschiedenen Muskelgruppen des Körpers erzählt, die für die Bewegung zuständig sind.

Den Tagesabschluss bildete ein Besuch von Frau Kütbach. Mit ihr haben die Schülerinnen und Schüler erprobt, wie sich das Herz nach längerer Bewegung anhört.

Klasse 6

Die 6.Klassen arbeiteten an verschiedenen Stationen.

Im Nawi- Raum wurde experimentiert, mit dem DRK wurden Wunden „nachgebastelt", man konnte seinen Geschmackssinn testen, sich sportlich betätigen und Steckbriefe zu den Bestandteilen der Nahrung verfassen. Ein gesundes, gemeinsames Frühstück durfte natürlich auch nicht fehlen!

SKATE DAY